

2024/2025-es tanév ÉTLAP* március hóra

10. hét		
Március 03.	Hétfő	Jókai bableves, Tk. kenyér Darás metélt, Baracklekvár, Gyümölcs
Március 04.	Kedd	Daragaluska leves Zöldborsófőzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér
Március 05.	Szerda	100%-os gyümölcsle Vasi borda, Pirított burgonya Csemege uborka
Március 06.	Csütörtök	Zöldség krémleves, Levesgyöngy Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kusz-kusz
Március 07.	Péntek	Magyaros karfiolleves Túrótöltelikes nudli, Vanília öntettel, Gyümölcs
11. hét		
Március 10.	Hétfő	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Gyümölcs
Március 11.	Kedd	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb, 1/2 Párolt zöldkört, 1/2 Párolt rizs, Múzli szelet
Március 12.	Szerda	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos tonhalas penne
Március 13.	Csütörtök	Tejfölös zöldbableves Borsos sertéstokány, Bulgur
Március 14.	Péntek	Sajt krémleves, Kenyérkoca Csőben sült karfiol tojással, Linzerkarika
12. hét		
Március 17.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Piskóta kocka, Csokoládé öntet
Március 18.	Kedd	Tojásleves Tökfőzelék, Csirke pörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 19.	Szerda	Csontleves eperlevéllel Főtt sertésszelet, Főtt burgonya 200g, Meggymártás
Március 20.	Csütörtök	Sütőtök krémleves, Pirított tökaggal Mézes-mustáros csirkeragu, Jázmin rizs
Március 21.	Péntek	Zöldséges bableves Túrós csusza tejfölös öntettel, Gyümölcs
13. hét		
Március 24.	Hétfő	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Tarhonyás hús, Vegyes vágott savanyúság
Március 25.	Kedd	Paradicsomleves Lencsefőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 26.	Szerda	100%-os gyümölcsle Rántott borda, Majonézes burgonyasaláta
Március 27.	Csütörtök	Zöldségleves (borsó nélkül) Budapest csirkeragu, Bulgur
Március 28.	Péntek	Lebbenncsleves Finomfőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér
14. hét		
Március 31.	Hétfő	Magyaros karalábéleves Carbonara spagetti, Reszelt sajt, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2024.november 12

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató